

آموزش به بیمار

نحوه مصرف داروها در دیالیز



تهیه کننده: فاطمه منسوبی
کارشناس پرستاری
تائید کننده مطالب: دکتر مسکریپور

شکل دارو: آمپولهای 2000, 4000, 10000 واحدی

عوارض جانبی: افزایش فشار خون و افزایش استعداد بروز لخته
نحوه نگهداری صحیح دارو :

- از تکان دادن شدید آمپول خودداری کنید.
- دارو در یخچال با دمای 2-8 درجه نگهداشته شود.
- دارو را از مجاورت با نور و گرما محافظت کنید.
- از گرم کردن دارو با مالش شدید بین کف دست خودداری کنید.
- نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد.
- هنگام نقل و انتقال دارو از کیف یخ استفاده شود.
- در صورت وجود یکی از موارد زیر دارو را استفاده نکنید:
 - کدورت یا رنگی بودن دارو
 - وجود ذرات معلق و یا کف
 - یخ زدن دارو و یا گرم شدن آن در حرارت بیش از 25 درجه
 - گذشتن تاریخ انقضای دارو

منبع: پرستار و نارسایی کلیوی

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید: 35225120 الی 28 واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Vlayathouse.semums.ac.ir

رناژل: رناژل به پایین آوردن فسفر کمک می نماید. رناژل با اسیدهای

صفاوی باند میشود سطح کلسترول خون را پایین می آورد.

شکل دارو: قرص سفید بیضوی و روکشدار 400 و 800mg

عوارض دارو: سردرد، تهوع، استفراغ، اسهال

مراقبت و توجهات :

رعایت رژیم غذایی کم فسفر مثل: ماهی، حبوبات و شیر، لبنیات، دل، جگر، قله، ماهی ساردین، نوشابه، مغزها محدود یا حذف شوند. این دارو با داروهای ضد تشنج، آنتی آریتمی، سیپروفلکساسین، وارفارین تداخل دارد. فاصله مصرف یک تا سه ساعت باشد. رناژل باید هم‌ا‌هم غذا مصرف شود.

قرص ها به طور کامل بلعیده شود.

دارو در دمای 25 درجه نگهداری شود.

اگر یک دوز از دارو را فراموش کردید به محض یادآوری

مصرف کنید ولی اگر به زمان مصرف دوز بعدی دارو

نزدیک می باشید، دوز بعدی را با غذا مصرف کنید و از دو

برابر کردن دارو خودداری کنید

اریتروپویتین : پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز

استخوان جهت ساختن گلبولهای قرمز تولید می شود. با افزایش

اریتروپویتین بدن به وسیله اپرکس، کم خونی اصلاح شده و به شما

برای داشتن انرژی بیشتر و رفع خستگی کمک می کند. روش

استعمال: به صورت وریدی و زیر جلدی تزریق می شود

نحوه مصرف داروها در همودیالیز :

از آنجایی که مصرف صحیح داروها در بیماران دیالیزی جزئی از درمان محسوب می شود و اهمیت بسزایی در سلامتی شما دارد ، لذا نکاتی چند در مورد داروها که توجه به آنها بسیار مهم است را یادآور می شویم.

ونوفر (آهن):

از ترکیبات آهن ساکروز می باشد، که به درمان کم خونی کمک می کند .

شکل دارو : به صورت آمپول های 100 میلی گرمی می باشد .

روش استعمال : به صورت وریدی می باشد، که توسط پرستار بخش دیالیز تزریق می شود .

عوارض : افت فشارخون، سردرد، تهوع، استفراغ، درد مفاصل، درد عضلانی، سرگیجه، درد قفسه سینه، احساس طعم فلز در دهان .

مراقبت و توجهات :

- در صورت بروز عوارضی مثل لرز، خارش، درد قفسه سینه، سردرد، گیجی، تهوع، استفراغ، و سایر عوارض ذکر شده حتما اطلاع دهید.

- نیاز به نگهداری دارو در یخچال نیست.

- حتما در مراکز درمانی تزریق شود.

- در زمان تجویز قرص آهن قطع می شود.

کربنات کلسیم :

قرص کربنات کلسیم به عنوان پایین آورنده فسفر ویا برای کمک به افزایش کلسیم مصرف می شود.

شکل دارو : به شکل قرص 500 میلی گرم است.

عوارض : یبوست، تهوع، استفراغ، خشکی دهان، درد شکم،

تشنگی، و تکرر ادرار

مراقبت و توجهات:

- این دارو اگر به علت اصلاح کلسیم مصرف شود، یک ساعت بعد از غذا میل شود و اگر با هدف اصلاح فسفر باشد، در وسط غذا میل می شود .

- در صورت بروز عوارضی نظیر بی اشتهایی، تکرر ادرار خشکی دهان، گیجی و هذیان که نشان دهنده افزایش بیش از حد کلسیم در بدن می باشد باید سریعاً به پزشک خود مراجعه کنید .

- در دمای 15 تا 30 درجه در پوشش بسته بندی شود .

- آنتی بیوتیکها و آهن جذب خوراکی کلسیم را مختل می کنند .

به همین دلیل با فاصله زمانی از هم مصرف شوند .

روکاترول یا کلسیترول :

این دارو فرم فعال ویتامین D3 است و یکی از اثرات آن افزایش جذب کلسیم و فسفر از روده می باشد.

شکل دارو: به صورت کپسولهای 0/25 میکروگرمی است .

عوارض: سردرد، بیخوابی، تهوع، یبوست، طعم فلز در دهان، خشکی دهان، بی اشتهایی

نحوه مصرف: معمولاً طبق دستور برای تأثیر بهتر بعد از دیالیز مصرف می شود.

شرایط نگهداری: دور از نور و حرارت نگهداری شود.

مراقبت و توجهات:

- دارو را می توان همراه با غذا یا معده خالی مصرف نمود.

- دارو را در ظرف مقاوم به نور و در محل خشک و درجه حرارت 15 تا 30 درجه نگهداری نمایید.

- در صورت بروز عوارض به پزشک خود اطلاع دهید.

- در مصرف غذاهای غنی از کلسیم، فسفات و ویتامین D مثل لبنیات احتیاط کنید.

- در مصرف فراورده های حاوی پتاسیم احتیاط کنید.

- دارو را همزمان با داروهایی مثل سایمتدین، رانیتیدین، وکلسترامین و داروهای ضدتشنج (مثل فنیتوین) مصرف نکنید. این داروها اثرات روکاترول را کاهش می دهد.

- افرادی که دچار افزایش سطح کلسیم خون هستند نباید از این داروها استفاده کنند.